

**OBJETIVO GERAIS DO CURSO**

Dotar os/as formandos/as de conhecimentos teórico-práticos nas várias técnicas de massagem abordadas, habilitando para os conhecimentos base de anatomofisiologia bem como a realização de diferentes técnicas e protocolos de massagem.

**OBJETIVO ESPECÍFICOS DO CURSO**

No final da formação, o formando deverá ser capaz de:

- Identificar a anatomia do corpo (ossos, músculos e articulações);
- Executar as massagens corporais de relaxamento, terapêutica e desportiva, utilizando as várias técnicas fundamentais;
- Conhecer as indicações, contraindicações e efeitos das diferentes técnicas de massagem abordadas.

**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E CARGA HORÁRIA**

MÓD. 1	Noções Básicas de Anatomia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organização do corpo;</li> <li>- Osteologia</li> <li>- Artrologia;</li> <li>- Miologia.</li> </ul>	Manual
MÓD. 2	Mass. Sueca (Relaxamento)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Caracterização da Massagem Sueca</li> <li>- Indicações e Contra-Indicações da massagem;</li> <li>- As diferentes Manipulações;</li> <li>- Protocolo geral de massagem de relaxamento (Cabeça, rosto, Tórax, Abdómen, Membros Superiores, Membros Inferiores e Costas)</li> <li>- Avaliação Prática</li> </ul>	24
MÓD. 3	Mass. Terapêutica	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Caracterização da Massagem Terapêutica ;</li> <li>- Efeitos, Benefícios e Contra-Indicações;</li> <li>- Categorias das diferentes massagens;</li> <li>- Técnicas Base- Patologias</li> <li>- Aplicação prática da Massagem Terapêutica</li> <li>Avaliação Prática</li> </ul>	24
Total			48h

**DESTINATÁRIOS**

Todos aqueles que tenham interesse em áreas relacionadas com a promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar, com escolaridade mínima obrigatória de acordo com a idade (em caso de escolaridade inferior será feita uma análise mediante questionário de ingresso) e idade mínima de 16 anos.

**SAÍDAS PROFISSIONAIS**

Spa Hotel, Day Spa, Beach Spa, Cruzeiros, Health Clubs, Clubes Desportivos, Clínicas, Cabeleireiros, Próprio negócio...

AVALIAÇÃO	METODOLOGIA PEDAGÓGICA	FORMA DE ORGANIZAÇÃO
A avaliação divide-se em continua (assiduidade, pontualidade, interesse e postura), teórica e prática.	Afirmativo: expositivo e demonstrativo; Interrogativo: dedutivo e interrogativo; Ativo: simulações práticas	Presencial

#### CERTIFICAÇÃO

- Escola Certificada pela DGERT;
- A todos os formandos aprovados, será emitido um Certificado de Formação Profissional pela plataforma SIGO

#### OUTRAS INFORMAÇÕES RELEVANTES

- Os materiais a utilizar nas aulas (equipamentos e produtos ) serão fornecidos pela escola;
- Os formandos deverão levar roupa confortável para a prática;
- As inscrições deverão ser efetuadas por email (ou presencialmente nas instalações do Relax In em Sintra) através do envio da respetiva ficha de inscrição acompanhada de comprovativo pagamento/sinal o qual deverá ser efetuado por transferência para o nib que consta da ficha ou em dinheiro presencialmente.
- Esta formação está condicionada a um mínimo de 6 formandos. Se por falta do número mínimo de formandos o curso não se realizar (até 2 meses após a data inicialmente prevista), o valor da taxa de inscrição/sinal será devolvido na íntegra. Em caso de desistência do formando, não haverá lugar a qualquer devolução.
- Só serão consideradas inscrições válidas as que procederem aos trâmites acima descritos e posteriormente confirmadas pelos nossos serviços.
- Investimento e formas de pagamento sob consulta.