

OBJETIVO GERAIS DO CURSO

Dotar os/as formandos/as de conhecimentos teórico-práticos na área da aplicação de Kinesio Tape e Ligaduras Funcionais tendo em conta as patologias apresentadas.

OBJETIVO ESPECÍFICOS DO CURSO

No final da formação, o formando deverá ser capaz:

- Conhecer as precauções e contraindicações na aplicação das Bandas Neuromusculares e Ligaduras Funcionais;
- Conhecer as vantagens e desvantagens da aplicação das Bandas Neuromusculares e Ligaduras Funcionais;
- Dominar as técnicas específicas na aplicação das Bandas Neuromusculares/Kinesio Taping e Ligaduras Funcionais;
- Conhecer os objetivos, os tipos e os principais efeitos terapêuticos das Bandas Neuromusculares/Kinesio Taping e Ligaduras Funcionais;
- Aplicação de Bandas Neuromusculares/Kinesio Taping e Ligaduras Funcionais de acordo com as patologias apresentadas,

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E CARGA HORÁRIA

MÓD. 1	Kinesio Tape	- Caracterização do método Kinesio Taping; - Contraindicações e precauções; - Indicações, objetivos e efeitos da sua aplicação; - Aplicação Prática nos grandes grupos musculares/patologias mais comuns	4h
MÓD. 2	Ligaduras Funcionais	- Caracterização das Ligaduras Funcionais; - Contraindicações e precauções; - Indicações, objetivos e efeitos da sua aplicação; - Os vários materiais utilizados; - Tipos de aplicação: Contenção; Imobilização; Combinada - Prática com diferentes técnicas. - Patologias mais comuns (entorse, tendinite, rutura, estiramento...) - Articulações (tíbio-társica, joelho, interfalângica, metatarso-falângica, pulso, cotovelo, ombro,...).	4h
Total			8h

DESTINATÁRIOS

Todos aqueles que tenham interesse em áreas relacionadas com a promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar, com conhecimentos de anatomofisiologia (fisioterapeutas, osteopatas, terapeutas manuais, estudantes de educação física e desporto...)

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Health Clubs, Clubes Desportivos, Clínicas, Próprio negócio...

AVALIAÇÃO	METODOLOGIA PEDAGÓGICA	FORMA DE ORGANIZAÇÃO
A avaliação divide-se em contínua (assiduidade, pontualidade, interesse e postura) e prática traduzindo-se por apto ou não apto.	Afirmativo: expositivo e demonstrativo; Interrogativo: dedutivo e interrogativo; Ativo: simulações práticas	Presencial

CERTIFICAÇÃO

- Escola Certificada pela DGERT;
- A todos os formandos aprovados, será emitido um Certificado de Formação Profissional pela plataforma SIGO

OUTRAS INFORMAÇÕES RELEVANTES

- Os materiais a utilizar nas aulas (equipamentos, produtos e toalhas) serão fornecidos pela escola;
- Os formandos deverão levar roupa confortável para a prática;
- As inscrições deverão ser efetuadas por email (ou presencialmente nas instalações do Relax In em Sintra) através do envio da respetiva ficha de inscrição acompanhada de comprovativo pagamento/sinal o qual deverá ser efetuado por transferência para o nib que consta da ficha ou em dinheiro presencialmente.
- Esta formação está condicionada a um mínimo de 8 formandos. Se por falta do número mínimo de formandos o curso não se realizar (até 2 meses após a data inicialmente prevista), o valor da taxa de inscrição/sinal será devolvido na íntegra. Em caso de desistência do formando antes do término do período máximo para início do curso (2 meses), não haverá lugar a qualquer devolução.
- Só serão consideradas inscrições válidas as que procederem aos trâmites acima descritos e posteriormente confirmadas pelos nossos serviços.
- Investimento e formas de pagamento sob consulta.



PLANO CURRICULAR CURSO KINESIO TAPE E LIGADURAS FUNCIONAIS

