



ELITE SPA

Gestão. Formação. Excelência em Bem-estar.



ÍNDICE

3 QUEM SOMOS

4 NOSSA MISSÃO

5 NOSSA OPERAÇÃO

5.1 GSPA

5.2 LUMINA SPA

5.3 MOMENTS SPA AVEIRO

5.4 MOMENTS SPA AROUCA

6 CONSULTORIA

7 ACADEMIA

3

QUEM SOMOS

A nossa empresa nasceu em 2014, movida pela paixão pelo bem-estar e pela excelência no cuidado. Começámos com a formação profissional de terapeutas e o atendimento direto ao público, sempre com foco na qualidade.

Com o tempo, a nossa experiência levou-nos a apoiar outros projetos através de consultoria especializada para spas, até assumirmos um novo desafio: a gestão completa destes espaços.

Hoje, dedicamo-nos à gestão de spas e à formação profissional de terapeutas, mantendo o mesmo propósito que nos acompanhou desde o início — promover experiências de qualidade, impulsionar o crescimento do setor e inspirar o desenvolvimento de profissionais e marcas no universo do bem-estar.





NOSSA MISSÃO

Gerimos e desenvolvemos spas com uma abordagem estratégica, orientada para resultados e excelência operacional.

A nossa experiência no setor do wellness permite-nos oferecer soluções integradas de gestão, adaptadas à identidade e objetivos de cada cliente.

Assumimos a gestão global ou parcial de spas, desde a estruturação operacional e coordenação de equipas até à otimização de processos, marketing e rentabilidade.

O nosso foco é garantir eficiência, consistência de serviço e crescimento sustentável para cada projeto.

Trabalhamos lado a lado com os nossos parceiros para criar experiências de alto nível e operações sólidas, transformando cada spa num negócio rentável, coerente e alinhado com as tendências do mercado do bem-estar.



NOSSA OPERAÇÃO

5.1



GSPA



GSpa by Altis Grand Hotel, situado no centro de Lisboa, oferece serviços Fitness e Wellness.

GSpa dispõe de 950m² que inclui piscina coberta aquecida, jacuzzi, sauna, banho turco, fitness room com equipamentos Technogym, incluindo Kinesis stations, cinco salas de tratamentos, inspiradas nos cinco elementos da natureza e Studio para aulas em Grupo.

5.2

LUMINA SPA ORIENTE



Lumina Spa at Hotel Meliã Oriente, situado precisamente na zona mais oriente de Lisboa.

O espaço dispõe de duas salas de tratamento, sauna finlandesa, banho turco, duche e fonte de gelo para o ritual de contraste quente-frio, complementados por uma acolhedora zona de relaxamento.



5.3

LUMINA SPA SANTARÉM



Um refúgio de bem-estar onde conforto e sofisticação se encontram.

O espaço dispõe de três salas de tratamento individuais e uma sala dupla, piscina dinâmica, banho turco e circuito de contrastes, complementados por uma acolhedora zona de relaxamento.



5.4



MOMENTS SPA AVEIRO



Moments Spa do grupo MS
Collection Aveiro - Palacete
Valdemouro, oferece serviços
Fitness e Wellness.

Dispõem de massagens ou
tratamentos faciais e corporais
revigorantes. Uma tranquila área
termal, poderá usufruir da piscina
interior de água aquecida, jacuzzi,
sauna, banho turco e duche
sensorial.

E ainda um ginásio para quem
procura manter-se em forma.

5.5

MOMENTS SPA AROUCA



Moments Spa do grupo MS Collection
Arouca - Mosteiro de Arouca.

Dispõem uma variedade de atividades e tratamentos personalizados, projetados para revitalizar seus sentidos e garantir momentos de profunda tranquilidade.

Entre as opções, destacam-se sessões de yoga e meditação ao ar livre, onde você pode relaxar em meio à natureza, além de tratamentos de spa exclusivos, que combinam técnicas tradicionais com terapias inovadoras para restaurar a energia e o equilíbrio interior.



6



CONSULTORIA

Oferecemos consultoria especializada para apoiar a criação, estruturação e evolução de spas, garantindo projetos sólidos, coerentes e orientados para resultados.

Desenvolvemos conceitos completos, desde a identidade do espaço à criação de menus, seleção de equipamentos e organização de fluxos operacionais, sempre com rigor técnico e visão estratégica.

Prestamos também consultoria de gestão e performance, analisando processos, indicadores financeiros e dinâmicas de equipa para identificar lacunas, otimizar recursos e aumentar a rentabilidade.

Trabalhamos lado a lado com cada cliente para transformar ideias em projetos funcionais, estruturados e alinhados com as tendências do bem-estar, assegurando identidade, propósito e potencial de crescimento.

ACADEMIA

Com vários anos de experiência na formação de terapeutas de spa, a nossa academia dedica-se a preparar profissionais altamente qualificados para o mercado wellness.

Oferecemos formações e especializações práticas, focadas na excelência técnica, na postura profissional e na verdadeira arte de cuidar.

O nosso objetivo é formar terapeutas prontos para integrar o mercado de trabalho com o mesmo nível de exigência que procuramos enquanto empregadores, e acompanhar cada formando no seu percurso — seja na área de spa ou no desenvolvimento do seu próprio negócio.



PRÉMIOS DAS NOSSAS OPERAÇÕES

SCORING

Uma empresa portuguesa especializada em certificação financeira, consultoria estratégica e sustentabilidade para PME, conhecida sobretudo pela certificação TOP 5% Melhores PME de Portugal, que avalia o desempenho e a solidez económico-financeira das empresas



WORLD LUXURY SPA AWARDS

GSPA



MOMENTS SPA AVEIRO



Obrigado

**Prontos para assumir a gestão do Spa e elevar o seu
posicionamento premium com resultados comprovados**